



AKTIVNOSTI OB SVETOVNEM DNEVU ZDRAVJA NA ŠC NM

PONEDELJEK, 3. april 2017

➤ **TELESNA AKTIVNOST** in razdelitev letakov o zdravem življenjskem slogu

	<i>Šolska ura</i>	<i>Lokacija izvajanja</i>	<i>Izvajalci</i>
TEST HOJE	5. šolska ura	športna igrišča pred Šolskim centrom NM	A. Strniša
MERITVE TELESNE SESTAVE	7. šolska ura	hiška na igriščih - pritličje	M. Bauer
NORDIJSKA HOJA	4., 8. šolska ura	športna igrišča pred Šolskim centrom NM	M. Bauer, R. Kraševc
TEKMOVANJE V SKLECAH	3. šolska ura	hodnik pred skupnimi službami	S. Šlajkovec

SREDA, 5. april 2017

➤ **TELESNA AKTIVNOST** in razdelitev letakov o zdravem življenjskem slogu

	<i>Šolska ura</i>	<i>Lokacija izvajanja</i>	<i>Izvajalci</i>
TEST HOJE	4., 5. šolska ura	športna igrišča pred Šolskim centrom NM	A. Strniša, M. Ferkolj
MERITVE TELESNE SESTAVE	5., 6., 7. šolska ura	hiška na igriščih - pritličje	M. Bauer, M. Ferkolj, R. Kraševc
TEKMOVANJE V SKLECAH	3. šolska ura	hodnik pred skupnimi službami	S. Šlajkovec, U. Korasa

ČETRTEK, 6. april 2017

➤ Oglede filma za dijake 1. in 2. letnikov **NE MEČ'MO HRANE STRAN**

➤ **TELESNA AKTIVNOST** in razdelitev letakov o zdravem življenjskem slogu

	<i>Šolska ura</i>	<i>Lokacija izvajanja</i>	<i>Izvajalci</i>
TEST HOJE	5., 6., 7., 8. šolska ura	športna igrišča pred Šolskim centrom NM	A. Strniša, M. Bauer, M. Ferkolj
NORDIJSKA HOJA	6. šolska ura	športna igrišča pred Šolskim centrom NM	M. Bauer
TEKMOVANJE V SKLECAH	6. šolska ura	hodnik pred skupnimi službami	S. Šlajkovec

PETEK, 7. april 2017

- Predavanje **ANDREJA PEŠČA** za dijake 3. in 4. letnikov ter pti - program **PREMAGAJ DEPRESIJO, STRAH IN STRES TER OSVOBODI SVOJ POTENCIAL**
- **STOJNICE ZA ZDRAVO ŽIVLJENJE** (od 8.00 do 13.00) - Glavni hodnik Šolskega centra NM

Aktivnosti		
MERITVE VITALNIH FUNKCIJ	krvni tlak, pulz, krvni sladkor	M. Račič z dijaki
PREHRANSKI NASVETI ZA OHRANJANJE ZDRAVJA	s prehrano nad depresijo manj slana hrana manj sladka hrana zdravi napitki	M. Medle z dijaki

- **TELESNA AKTIVNOST** in razdelitev letakov o zdravem življenjskem slogu

	<i>Šolska ura</i>	<i>Lokacija izvajanja</i>	<i>Izvajalci</i>
NORDIJSKA HOJA	4., 8. šolska ura	športna igrišča pred Šolskim centrom NM	M. Bauer
TEST HOJE	4. šolska ura	športna igrišča pred Šolskim centrom NM	M. Ferkolj
MERITVE TELESNE SESTAVE	4. šolska ura	hiška na igriščih - pritličje	U. Korasa
TEKMOVANJE V SKLECAH	4. šolska ura	hodnik pred skupnimi službami	S. Šlajkovec

- **PODELITEV PRAKTIČNIH NAGRAD** najmočnejšim pri tekmovanju v sklecah, ob 10.30 na športnih igriščih pred Šolskim centrom NM

MALICA ves teden **JEJMO ZDRAVO - JEJMO LOKALNO**

TELESNA AKTIVNOST za dijake ves teden pri urah športne vzgoje

